



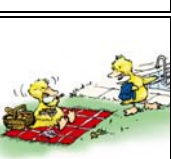




Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

Badregels

	Ga niet oververhit in het water .		Luchtbed, binnenband en opblaasbeesten bieden je geen veiligheid.
	Verlaat het water onmiddellijk als je het koud hebt.		Zwem nooit waar schepen en boten varen.
	Ga alleen naar het bad als je je goed voelt.		Duw nooit anderen onder water.
	Ga alleen tot de buik in het water als je niet kunt zwemmen.		Met onweer is het baden levensgevaarlijk. Verlaat het water onmiddellijk.
	Spring alleen in het water als het voldoende diepte heeft en vrij is.		Breng niemand in gevaar door je sprong in het water.
	Overschat nooit je kracht en je bekwaamheid.		Houdt het water en de omgeving schoon en gooi afval in de vuilnisemmer.
	Roep nooit om hulp als je niet echt in gevaar bent, maar help anderen als zij hulp nodig hebben.		Ga nooit met volle of hele lege maag naar het bad.

niederländische Übersetzung: Hans-Jürgen Mey